ПРОГРАММА
Краевой научно-практической конференции
«Персонифицированные подходы в эндокринологии», посвященная 20-летию кафедры эндокринологии.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

Дата проведения: 16 мая 2026 г.
Конференция пройдет в очном формате по адресу: г. Пермь, ул.Монастырская,43 конференц-залы отеля «Амакс».

8.45-9.30	Регистрация участников
9.30-13.15	**Конференц-зал: «Гранд-Холл»** **Симпозиум №1** Персонифицированный подход к ведению пациентов с сахарным диабетом Председатели проф. Смирнова Е.Н., Фирсова Е.П.
9.30-10.00	**Доклад «К 110 юбилею Пермского медицинского университета».** Представлена история создания высшей медицинской школы на Урале **Смирнова Елена Николаевна** д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь
10.00-10.25	**Доклад «Место агонистов ГПП-1 и ГИП в кардиоренометаболическом континууме».** В докладе будут представлены особенности ведения больных с ожирением и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Будут озвучены возможности семаглутида и тирзепатида в профилактике и лечении сердечно-сосудистых осложнений у лиц с ожирением. **Сыромятникова Людмила Илариевна,** *д.м.н. профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней №1 ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, руководитель Регионального сосудистого центр ГАУЗ ПК ГКБ 4.*
10.25-10.50	**Доклад «Основы индивидуализированного подхода в лечении СД2 типа: понимание важности и персонализации терапии для достижения оптимальных результатов ».** Доклад содержит материал о метформине не только как гипогликемическом препарате, но и компоненте комплексной терапии у пациентов с коморбидными состояниями, учитывая множество плейотропных эффектов. Понимание плейотропных эффектов поможет использовать метформин более эффективно в клинической практике, снижая риски осложнений и улучшая исходы у пациентов с СД2 типа. **Шулькина Софья Григорьевна, д.м.н.** профессор ПГМУ им. Е.А. Вагнера**.** *Доклад при поддержке компании ООО «Мерк».*
11.50-11.15	**Доклад «Полинейропатия, ассоциированная с метаболическим синдромом: особенности ранней диагностики и лечения»** Врач научится применять на практике лекарственные препараты, согласно новым клиническим рекомендациям 998 «Токсические и метаболические поражения нервной системы». Ранее такого документа не было. КР 998 регламентируют ведение пациентов в том числе с диагнозом «Диабетическая полинейропатия». **Храмилин Владимир Николаевич**, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и диабетологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, член РОИБ (Российское общество изучения боли) и экспертного совета Национальной Ассоциации Экспертов по Коморбидной Неврологии, член РАЭ

11.15-11.40	**Доклад «Управление сахарным диабетом. Выбор оптимальной комбинации препаратов»** В докладе будут представлены оптимальные комбинации сахароснижающих препаратов с учетом их влияния на профилактику и течение коморбидных состояний. ***Смирнова Елена Николаевна*** *– д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь* *Доклад при поддержке компании Астразенека. Баллы НМО не начисляются.*
11.40-12.05	**Доклад «Интенсификация при СД2: складывая гликемический пазл»** В докладе будут представлены возможности интенсификации инсулинотерапии у пациентов, не достигающих поставленных гликемических целей на базальном инсулине. Кроме того, будет освещено влияние приверженности терапии на показатели гликемического контроля. Будут представлены особенности подходов к интенсификации инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа в разрезе международных и отечественных клинических рекомендаций. **Демидов Николай Александрович,** к.м.н., врач-эндокринолог ГБУЗ «Городская больница г. Москва, г. Щербинка ДЗМ». *Доклад при поддержке компании* АО «Санофи». *Не обеспечивается кредитами НМО.*
12.05 – 12.30	**Доклад «Современные возможности оценки и контроля инсулинорезистентности. Взгляд клинического фармаколога» ».** В докладе будет представлена современные данные по управлению инсулинорезистентностью. **Кукес Илья Владимирович** *к.м.н., врач – клинический фармаколог, иммунолог, руководитель научно-клинического отдела. Международная ассоциация клинических фармакологов и фармацевтов, лауреат гранта президента РФ* *Доклад при поддержке компании Ворлд Медицин, баллами НМО не облагается*

12.30-13.00	**Доклад «Остеопороз-патология на стыке специальностей».** Врачи получат современную информацию об остеопорозе, ранней диагностике, методах профилактики и лечения. **Савельева Лариса Валерьевна** врач-*ревматолог высшей категории ГБУЗ ПК «Пермская краевая клиническая больница», г. Пермь*
13.00-13.15	**Дискуссия. Ответы на вопросы**
13.15 - 14.00	**Перерыв**

Конференц-зал: «Гранд-Холл»	
14.00-17.00	**Симпозиум №3** **Эндокринная патология в практике врача** Председатель Медина Татьяна Геннадьевна к.м.н., главный эндокринолог МЗ Пермского края, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ПК «Пермской краевой клинической больницы», г. Пермь
14.00 -14.25	**Доклад «Комплексная терапия пациентов с ожирением и НАЖБП».** В докладе рассматриваются современные принципы комплексной терапии пациентов с ожирением и НАЖБП, которые рассматриваются как взаимосвязанные компоненты метаболического синдрома. Актуальность темы обусловлена высокой распространенностью данной коморбидной патологии и повышением развития сердечно-сосудистых осложнений, сахарного диабета 2 типа и фиброзом печени. Анализируется возможность применения медикаментозной терапии. **Тарбеева Наталья Сергеевна,** к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «ПГМУ им. акад. Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь **Доклад при поддержке фирмы «ПРО.МЕД.ЦС». Баллы НМО не начисляются.**
14.25-14.50	**Доклад «Лечение ожирения: от модификации образа жизни до высокотехнологичных методов.** Как выбрать путь для конкретного пациента». В докладе будут представлены современные рекомендации и подходы с позиций клинических рекомендаций и целей лечения СД2 и ожирения. **Медина Татьяна Геннадьевна,** к.м.н., главный внештатный эндокринолог МЗ Пермского края, зав. диабетологическим центром поликлиники Пермской краевой клинической больницы, г. Пермь. **Доклад при поддержке компании АО «Акрихин» Россия Не обеспечивается кредитами НМО.**
14.50-15.20	**Доклад «Гиперпролактинемия. Современные проблемы диагностики и лечения».** Образовательное мероприятие организуется с целью актуализации вопросов диагностики и лечения пациентов с аденомами гипофиза. Это необходимо для медицинского сообщества региона с целью предотвращения запоздалой диагностики заболевания, информированности о существующих методиках скрининга пациентов, их дальнейшей маршрутизации и расширения опций терапии. В докладе будут освещены вопросы современных подходов к диагностике и персонализированной терапии пациентов с гиперпролактинемией. **Балкова Светлана Федоровна –** врач-эндокринолог Пермского диабетологического центра г. Перми
15.20-15.50	**Доклад «Синдром гипонатриемии в эндокринной практике»** Гипонатриемия – это не просто лабораторный феномен, но она может свидетельствовать о серьезных, жизнеугрожающих состояниях, обусловленных нейроэндокринными нарушениями. В докладе будут представлены подходы к диагностике и лечению гипонатриемии в различных клинических ситуациях. **Коневских Евгений Андреевич**, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ПК «ГКБ 1», г. Пермь.
15.50-16.20	**Доклад «Случай неонатального сахарного диабета».** Представлен клинический случай у матери и дочери с неонатальным сахарном диабете и лечением глибенкламидом. Повышение осведомленности врачей о редком типе сахарного диабета. **Чистоусова Галина Витальевна**, зав. отделением эндокринологии КДКБ, Пермь **Худорожкова Ольга Михайловна** к.м.н., врач детский эндокринолог ГБУЗ ПК Краевая детская клиническая больница.

16.20-16.50	**Доклад «Инновационный подход к обучению детей в школе больных диабетом».** Использование новых биосимиляров быстрого действия у пациентов с сахарным диабетом 1 типа. Возможные пути введения, особенности применения у новых пациентов, особенности перевода с одного инсулина на другой. **Худорожкова Ольга Михайловна** к.м.н., врач детский эндокринолог ГБУЗ ПК Краевая детская клиническая больница.
16.50-17.00	**Дискуссия. Ответы на вопросы.**
17.00-17.05	**Подведение итогов. Закрытие конференции.**

Конференц-зал «Прованс»	
10.00-13.00	**Симпозиум №2.** **Анализ клинических случаев и передовые методики лечения** Председатель Коневских Евгений Андреевич, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ПК «ГКБ 1», г. Пермь
10.00 -10.25	**Доклад « Переосмысление инсулинотерапии СД2: когда меньше – значит лучше».** В докладе будут представлены научные данные в области СД2, подчеркнута роль важности правильной диагностики и лечения, продемонстрированы практические подходы терапии пациентов с СД2. Это позволит участникам мероприятия расширять представления о современных методах управления сахарным диабетом. Научный обмен между экспертами и врачами будет способствовать успешному применению на практике полученных знаний и улучшению качества оказываемой медицинской помощи. **Медина Татьяна Геннадьевна,** к.м.н., главный внештатный эндокринолог МЗ Пермского края, зав. диабетологическим центрои поликлиники Пермской краевой клинической больницы, г. Пермь **Доклад при поддержке компании АО «Санофи» Россия. Не обеспечивается кредитами НМО.**
10.25-10.50	**Доклад «Сверхбыстрые инсулины».** Сверхбыстрые инсулины наиболее приближены к нормальному физиологическому ответу на глюкозу. Помогают безопасно достигать целей терапии. **Коневских Евгений Андреевич**, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ПК «ГКБ 1», г. Пермь. **Доклад при поддержке компании Герофарм. Баллы НМО не начисляются.**
10.50-11.15	**Доклад «Витамин Д. Практическая сторона клинических рекомендаций».** В докладе будет затронута проблема дефицита и недостаточности витамина Д, его роли в патогенезе различных заболеваний. Также в докладе будут освещены современные аспекты применения витамина Д в клинической практике. **Савельева Лариса Валерьевна** врач-*ревматолог высшей категории ГБУЗ ПК «Пермская краевая клиническая больница», г. Пермь* **Доклад при поддержке фирмы «Юнифарм». Баллы НМО не начисляются.**
11.15-11.40	**Доклад «Терапия ожирения XXI века: победа над жиром или поражение мышц? Профилактика саркопенического ожирения» ».** В докладе будет рассмотрена проблема потери мышечной ткани при медикаментозном снижении веса и предложены стратегии нутритивной поддержки для пациентов, получающих терапию ар-ГПП-1 и ГИП. Особое внимание будет уделено практическим рекомендациям по коррекции питания, позволяющим сохранить мышечную массу и достичь качественного изменения композиции тела. **Юдин Максим Иванович, ассистент кафедры эндокринологии ПГМУ им академика Е.А.Вагнера,** эндокринолог ККБ г Пермь
11.40-12.05	**Доклад «Расширяя возможности коррекции инсулинорезистентности в комплексном лечении СД2** ». Коррекция инсулинорезистентности является неотъемлемой частью лечения СД2. Фармакотерапия инсулинорезистентности в настоящее время ограничена. Отечественный комплексный препарат, содержащий антитела к С-концевому фрагменту в-субъединицы рецептора инсулина демонстрирует свою эффективность в отношении чувствительности тканей к инсулину, что делает возможным его применение в качестве дополнительного компонента сахароснижающей терапии.

	Южакова Екатерина Владимировна, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ПГМУ им Е.А. Вагнера
12.05-12.30	**Доклад «Смертельный дуэт ХБП и СД2: чем он грозит для сердца и на что обращать внимание при назначении терапии».** Фириалта-первый и единственный представитель нового класса препаратов – нестероидный селективный антагонист МКР, предназначенный для лечения с СД2 и ХБП, который подавляет процессы воспаления и фиброза в сердце и почках, вызванные гиперактивацией минералокортикоидных рецепторов. Назначая Фириалту вместе со стандартной терапией у пациентов с СД2, осложненным ХБП, Вы сможете на 14% снизить у них риск СС катастроф и на 23% затормозить ухудшение функции почек. **Шулькина Софья Григорьевна, д.м.н.** профессор ПГМУ им. Е.А. Вагнера**.** **Доклад при поддержке компании АО «Байер». баллы НМО не начисляются.**
12.30-13.00	**Доклад «Искусственный интеллект в медицине. Настоящее и будущее».** Представлены собственные данные и информация о работе электронной поликлиники, возможности применения опросников и проведения дифференциального диагноза. **Каткова Анастасия Вениаминовна, к.м.н,** доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней №1 ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь
13.00-14.00	**Перерыв**
14.00-17.00	**Симпозиум №4** **«Редкие заболевания в практике эндокринолога»** председатель Демичева Татьяна Петровна, *к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» МЗ, г. Пермь*
14.00-14.30	**Доклад « Нарушение углеводного обмена и СД2 у детей»** Нарушение углеводного обмена у детей в настоящее время отличаются достаточным разнообразием, что приводит к ошибкам диагноза. Улучшение знаний по этому вопросу приведет к **Красноперова Ольга Юрьевна** к.м.н, врач-эндокринолог отделения эндокринологии КДКБ, Пермь.
14.30-15.00	**Доклад «Психологические аспекты сахарного диабета»** Представлены собственные данные о прихологических проблемах у пациентокс СД2, их влияние на течение заболевания и достижения компенсации **Демичева Татьяна Петровна** *к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» МЗ, г. Пермь*
15:00-15:30	**Доклад «Синдром множественных эндокринных неоплазий в свете обновленных клинических рекомендаций »** В докладе будут представлены обновленные клинические рекомендации по синдрому множественных эндокринных неоплазий. **Лоран Евгения Александровна,** *к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» МЗ, г. Пермь.*

15.30-16.00	**Доклад «Сложные вопросы в тиреодологии: от теории к практике »** В докладе будет представлен обзор проблем с которыми сталкиваются пациенты с заболеваниями щитовидной железы, предложены варианты решения этих проблем. **Тарбеева Наталья Сергеевна,** к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «ПГМУ им. акад. Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь
16.00-16.45	**Мастер-класс «Школа диабета как эффективный инструмент лечения сахарного диабета. Опыт проведения школы».** В докладе предложены собственные данные по организации и ведению школы СД очно и в дистанте, трудности и результаты. **Шанько Жанна Геннадьевна –** врач-эндокринолог школы больных СД, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера
16.45-17.00	**Дискуссия. Ответы на вопросы.**

Руководитель Программного комитета
образовательного мероприятия
д.м.н., профессор Е.Н. Смирнова