

**ПРОГРАММА**  
**краевой научно-практической конференции**  
**«Современный подход к диагностике, лечению и профилактике эндокринных заболеваний».**

**ДЕНЬ ВТОРОЙ**

Дата проведения: 18 мая 2024 г.

Место проведения: в очной форме по адресу: г. Пермь, ул.Монастырская,43 конференц-залы отеля «Амакс».

9.00-10.00	Регистрация участников
10.00-13.40	<b>Конференц-зал № 1: «Гранд-Холл»</b> <b>Пленарное заседание №3</b> Председатели: проф. Смирнова Е.Н., к.м.н. Медина Т.Г.
10.00-10.30	<p><b>Доклад «Пиоглитазон: от плеiotропных эффектов к органопротекции и снижению риска сердечно-сосудистых осложнений».</b></p> <p>Будет представлен дифференцированный подход к назначению сахароснижающей терапии в зависимости от патогенеза, уровня HbA1c и ведущей патологии, что облегчит работу врача в амбулаторной практике.</p> <p><b>Смирнова Елена Николаевна</b>, д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь.</p> <p><i>Доклад при поддержке компании – спонсора Нижфарма. Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>
10.30-11.00	<p><b>Доклад «Возможности инсулинотерапии у пациентов с сахарным диабетом 1 типа: когда теория становится практикой»</b></p> <p>В результате лекции ожидается повышение научного обмена между экспертным и медицинским сообществом о современных методах контроля гликемии, их клинической применимости, ключевых параметров вариабельности, таких как Time In Range, GMI, CV, GMI и их связи с микро- и макрососудистыми осложнениями, влиянии на психологическое здоровье и правильной интерпретации показателей вариабельности в практике врача-эндокринолога, месте в клинических рекомендациях, а также как параметры вариабельности оцениваются в современных клинических исследованиях у пациентов, получающих БИ.</p> <p><b>Маркова Татьяна Николаевна</b>, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии и диабетологии, МГМСУ им. Евдокимова, заведующая эндокринологическим отделением ГКБ 52 г. Москвы.</p> <p><i>Доклад при поддержке компании – спонсора «Санофи». Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>

11.00-11.30	<p><b>Доклад «Возможности инкретин-направленной терапии в лечении пациентов пожилого возраста с сахарным диабетом 2 типа»</b></p> <p>В докладе будут освещаться особенности течения СД 2 у пациентов пожилого возраста, позиция современных рекомендаций по ведению таких пациентов, а также преимущества терапии иДПП-4 у пациентов 65+.</p> <p><b>Демидова Татьяна Юльевна</b> д.м.н, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва.</p> <p><i>Доклад при поддержке компании – спонсора «KRKA». Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>
11.30-12.00	<p><b>Доклад «Пациент с сахарным диабетом 2 типа- какие цели мы ставим»</b></p> <p>В докладе будут представлены практические аспекты комбинированной терапии СД2т основанные на современных клинических рекомендациях. Рассмотрены рациональные комбинации ПССП, даны рекомендации по выбору препаратов в зависимости от клинического профиля пациентов. Это поможет врачу на практике более осознано назначать комбинированное лечение, с целью достижения целевого контроля СД2т и предупреждения СС осложнений: врач научится применять на практике комбинированное лечение, с целью достижения целевого контроля СД2. Правильная тактика в этих ситуациях, поможет устранить и снизить риск развития СС осложнений.</p> <p><b>Смирнова Елена Николаевна</b>, д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь.</p> <p><i>Доклад при поддержке компании – спонсора Сервье. Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>
12.00-12.30	<p><b>Доклад «Агонисты ГПП1 в практике эндокринолога».</b></p> <p>На мероприятии будут представлены исследования о механизме действия, безопасности, эффективности доступности и удобстве применения дженерика семаглутида. В рамках лекции будут даны практические советы по старту и титрации терапии агПП1.</p> <p><b>Шулькина Софья Григорьевна</b>, д.м.н, профессор кафедры поликлинической терапии, ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь.</p> <p><i>Доклад при поддержке компании–спонсора «Герофарм». Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>
12.30-13.00	<p><b>Доклад «Сегодняшние реалии и тенденции ближайших лет в диабетологии»</b></p> <p>Повышение осведомленности врачей о проблеме предиабета и СД 2 типа. Внедрение четких алгоритмов диагностики, наблюдения и лечения пациентов с предиабетом и СД 2 в ежедневной клинической практике.</p> <p><b>Елсукова Ольга Сергеевна</b>, к.м.н. доцент кафедры госпитальной терапии КГМУ, заведующая эндокринологическим отделением №1, ККБ №7.</p> <p><i>Доклад при поддержке компании – спонсора «ООО Мерк». Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>

13.00-13.30	<p><b>Доклад «Дефицит тестостерона у мужчин, как важная составляющая часть от ожирения до СД 2 типа».</b></p> <p>Напомнит специалистам механизм действия Тестостерона в снижении ИР. Докажет на основании выводов исследований, что добавление ТЗТ мужчине с СД 2 типа, ожирением и дефицитом тестостерона повысит эффективность лечения основного заболевания. На Клиническом примере пациента среднего возраста, с СД 2, метаболическим синдромом и гипогонадизмом, разберет динамику улучшения показателей гликированного гемоглобина, холестерина, липидограммы, печеночных показателей, при добавлении к основной терапии ТЗТ.</p> <p><b>Мациевский Николай Александрович</b>, эндокринолог, андролог, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова, член Европейского общества по изучению ожирению (EASO).</p> <p><i>Доклад при поддержке компании – спонсора ООО «Безен Хелскеа РУС». Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>
13.30-13.40	дискуссия
13.40-14.15	ПЕРЕРЫВ

14.15-17.00	<p align="center"><b>Конференц-зал № 1: «Гранд-Холл»</b> <b>Пленарное заседание № 4</b></p> <p align="center">Председатель Демичева Татьяна Петровна к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «ПГМУ имени ак. Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь</p>
14.15-14.45	<p><b>Доклад «Ингибиторы ДПП4. Практика, подтвержденная временем»</b></p> <p>Сахарный диабет 2 типа разнообразен по патогенезу и выбор препарата, особенно в дебюте или начале интенсификации ответственен и сложен. В лекции приводятся данные доказательной медицины об интенсификации сахароснижающей терапии на ранних этапах лечения сахарного диабета 2 типа с преимущественным использованием фиксированных комбинаций метформина и иДПП4.</p> <p><b>Лоран Евгения Александровна</b>, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «ПГМУ имени ак. Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь.</p>
14.45-15.15	<p><b>Доклад «Сахарный диабет – как предотвратить осложнения и оптимизировать качество жизни пациентов»</b></p> <p>В докладе будет представлено: задачи лечения, профилактики осложнений СД. Озвучены риски осложнений. Значение и возможности цифровых технологии в управлении сахарным диабетом, современные подходы к контролю гликемии, их использование в клинической.</p> <p><b>Медина Татьяна Геннадьевна</b>, к.м.н., главный эндокринолог МЗ Пермского края, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ПК «Пермской краевой клинической больницы», г. Пермь.</p> <p><i>Доклад при поддержке компании – спонсора ООО АО «Фирма</i></p>

	<i>Евросервис» Не обеспечивается кредитами НМО.</i>
15.15-15.45	<p><b>Доклад «Современный подход к коррекции дефицита витамина Д3»</b>  Представлена первая в РФ матричная форма витамина D. Обеспечивает максимальную сохранность действующего вещества и уверенность в получении необходимой дозы. Девилам 50000 МЕ – уникальная дозировка не имеет аналогов в РФ. Применение Витамина D в дозе 50000 МЕ позволяет достичь целевого уровня витамина D уже на 2 день терапии.  <b>Демичева Татьяна Петровна</b>, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «ПГМУ имени ак. Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь.  <i>Доклад при поддержке компании – спонсора ООО «Авексима». Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>
15.45-16.15	<p><b>Доклад «Пациент - ориентированный подход терапии коморбидного больного»</b>  Основные аспекты докладов основаны на результатах крупных рандомизированных исследований групп сахароснижающих препаратов, их эффективности и безопасности. Слушателям будет сделан акцент на персонализированный выбор цели лечения и подход к терапии для эффективного и безопасного достижения целевых значений и предотвращения осложнений у пациента с сахарным диабетом 2 типа.  <b>Тарбеева Наталья Сергеевна</b>, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» МЗ, г. Пермь.  <i>Доклад при поддержке компании – спонсора ООО Астеллас Фарма Продакшен. Не обеспечивается кредитами НМО.</i></p>
16.15-16.45	<p><b>Доклад «Современные стратегии лечения ожирения»</b>  В презентации представлены факты о медикаментозной терапии ожирения, что улучшит дифференцированный подход к выбору лекарственного препарата. Эти данные облегчит выбор препарата для лечения ожирения, особенно у коморбидного пациента.  <b>Королева Яна Владимировна</b>, врач эндокринолог, ассистент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь.</p>
16.45-17.00	Дискуссия. Подведение итогов

11.00-13.30	<p><b>Конференц-зал № 2: «Прованс»</b>  <b>Мастер класс. Преподавание в школе больных диабетом.</b>  Председатель Медина Татьяна Геннадьевна к.м.н., главный внештатный эндокринолог МЗ Пермского края</p>
11.00-11.30	<p><b>Мастер-класс «Вопросы помповой терапии у взрослых»</b>  Обсуждение проблем предоставления информации о помповой терапии пациентам, возможности отдаленного мониторинга за самоконтролем.  <b>Медина Татьяна Геннадьевна</b>, к.м.н., главный внештатный эндокринолог МЗ Пермского края, зав. диабетологическим центром поликлиники Пермской краевой клинической больницы, г. Пермь.</p>

11.30-12.00	<p><b>Мастер класс «Вопросы питания и физической нагрузки в «Школе пациентов СД»</b></p> <p>Обсуждаются различные варианты обучения рациональному питанию, влияние «модных диет» на углеводный, липидный обмен, качество жизни. Значение физической нагрузки для снижения инсулинорезистентности и гликемии.</p> <p><b>Королева Яна Владимировна</b>, ассистент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь.</p>
12.00-12.30	<p><b>Мастер класс «Самоконтроль и контроль обучения в «Школе пациентов СД»</b></p> <p>Представлены методики контроля знаний обучающихся, опросники и анкеты. Обсуждаются варианты современного самоконтроля.</p> <p><b>Шанько Жанна Геннадьевна</b>, к.м.н., ассистент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь</p>
12.30-13.00	<p><b>Мастер класс «Нюансы преподавания в педиатрической «Школе диабета»</b></p> <p>Представлены особенности ведения «Школы диабета» в группах детей различного возраста, а также их родителей. Возможности игровой формы контроля знаний и отдаленного мониторинга самоконтроля.</p> <p><b>Худорожкова Ольга Михайловна</b>, врач-эндокринолог отделения эндокринологии КДКБ.</p>
13.00-13.40	Обсуждения. Дискуссия
13.40-14.15	Перерыв

	<p><b>Конференц-зал № 2: «Прованс»</b></p> <p><b>Пленарное заседание № 5 -«На приеме врача- эндокринолога».</b></p>
14.15-17.00	<p>Председатель: Коневских Евгений Андреевич зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ПК «ГКБ 1», г. Пермь</p>
14.15-14.45	<p><b>Доклад «Недиабетические гипогликемии»</b></p> <p>Повышение осведомленности врачей о проблеме гипогликемий. Внедрение четких алгоритмов диагностики, наблюдения и лечения пациентов с гипогликемией в ежедневной клинической практике.</p> <p><b>Тарбеева Наталья Сергеевна</b>, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» МЗ, г. Пермь</p>
14.45-15.15	<p><b>Доклад «Регистр пациентов с акромегалией в Пермском крае»</b></p> <p>Представлены собственные данные по ведению регистра пациентов с акромегалией, их численность, тактика ведения, медикаментозная поддержка, препараты и дозы. Варианты комбинированной терапии.</p> <p><b>Балкова Светлана Федоровна</b>, врач-эндокринолог Пермского диабетологического центра г. Перми</p>

15.15-15.45	<p><b>Доклад «Гиперпаратиреоз. Дифференциальный диагноз, современные методики обследования и лечения. Случаи из практики».</b></p> <p>Для врача эндокринолога представлены современные методы диагностики и дифференциальной диагностики гиперпаратиреоза, визуализации аденомы паращитовидной железы и лечения гипекальциемии. Эти данные улучшат своевременную диагностику первичного гиперпаратиреоза.</p> <p><b>Коневских Евгений Андреевич</b>, зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ПК «ГКБ 1», г. Пермь</p>
15.45-16.15	<p><b>Доклад «Применение НПВП в практике врача – эндокринолога»</b></p> <p>Напомнит специалистам механизм действия НПВП, побочные эффекты, правила применения при различной эндокринной патологии, что улучшит применение этих препаратов без развития нежелательных эффектов.</p> <p><b>Лоран Евгения Александровна</b>, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» МЗ, г. Пермь.</p>
16.15-16.45	<p><b>Доклад «Дефицит вит. В12 в практике эндокринолога»</b></p> <p>Представлены клинические проявления недостаточности витамина В12, причины появления, дифференциальная диагностика полинейропатии. Лекция поможет правильной диагностике нейропатии, подтверждающему обследованию и правильному лечению.</p> <p><b>Смирнова Елена Николаевна</b>, д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь</p>
16.45-17.00	Обсуждение

Руководитель Программного комитета  
образовательного мероприятия  
д.м.н., профессор

Е.Н. Смирнова